

# Ergenlik çağında bulunan kızlarda korku konuları

Cavit BİNBAŞIOĞLU

*Ergenlik Çağında Kızlarda Görülen Korku ve Endişe Konuları :*

Ergenlik çağındaki (12-20 yaş ar) korku konuları oldukça çeşitlidir. Bunları gruplandırarak yüzde miktarını bulacak olursak, bu yaşlardaki korku konuları hakkında genel bir fikir ediniriz. «En çok korktuğunuz şeyler nelerdir?» gibi bir soruya ankete katılanların % 95'i cevap vermiştir. Ankete cevap verenlerin korku konularının şunlar olduğu görülmüştür :

Korku konuları	Yüzde
İftiraya uğramak	25
Vahşi hayvanlar: Kurt, ayı, yılan vb.	20
Doğa afetleri: Zelzele, sel, yangın	14
Hayalî şeyler: Şeytan, cin vb.	12
Maddî ve manevî cezalar	10
Evlenmek	7
Saldırıya uğramak	7
Çeşitli	5
	100

Ergenlik çağında en faz'a görülen korku konusu iftiraya uğramaktır. Bu da bu çağda korkuların daha çok toplumsal kaynağa dayandığını gösterir. Başkalarının kişi hakkındaki düşünce ve kanıları, kişinin davranışına yön verecek bir nitelik kazanmaktadır. Bu çağda, kişi, başkalarının kendisi hakkındaki düşünce ve kanılarına önem vermek zorunludur.

Vahşi hayvanlar ile yırtıcı ve ısırıcı hayvanlar da % 20 gibi ikinci derecede

yer alan korku konuları olmaktadır. Zelzele, sel yangın, su, şimşek, yıldırım gibi olaylar % 14 ile üçüncü sırayı alıyor.

Yukardaki korku konuları, erenlik ve onu izleyen ilk gençlik yıllarında oldukça normal karşılanabilecek bir durumdur. Fakat, miktarı az olmakla birlikte, bundan sonra gelen hayalî şeyler, maddî ve manevî cezalar, evlenme, saldırıya uğramak gibi korkular, ergenin çevreye uyumunu zorlaştıran birer etken olmaktadır. Bütün korkuların üçte birini bulan bu çeşit korkular, kısmen hatalı eğitimin birer sonucudur. Bunları, fazla normal karşılayamayız. Bunların gene birer eğitim etkisi ile giderilmesi gerekir. Bu konularda ana-babalara büyük sorumluluklar düşecektir. Özellikle cin ve şeytan gibi hayalî şeylerden korkmak, bu yaşlar için -hele bu yaşlarda öğrenim gören kimseler için- hiç de yerinde bir davranış değildir. Evlenme konularına karşı hazırlık da gerekli görülmektedir. Bu konularda hiç değilse korkutucu etki yapılmamalıdır. Cezanın, aslında, her çeşidi, bir korku aracı olarak kullanılmaması gerekir. Bunun acı sonuçlarının sonra görüleceği hatırdan çıkarılmamalıdır.

## ERGENLİK ÇAĞINDA BULUNAN KIZLARDA ENDİŞE KONULARI

Ergenlik çağında (12-20 yaşlar) bulunan 308 kız öğrenci üzerinde anket yöntemi ile yaptığımız bir araştırmada «En çok sizi üzen, endişe konusu nedir?»

şeklindeki soruya verilen cevaplar, en çok ana-babadan ayrı bulunmak, sevip de sevilmemek, ana-babanın ölümü, sınıfta kalmak korkusu olduğu görülmüştür. Bunu yaşlara göre gruplandıracak olursak şöyle bir tablo elde ederiz :

### KIZLARDA YAŞLARA GÖRE ENDİŞE KONULARI

Endişe konuları ve yüzde miktarları

Yaşlar	Ayrılık	Sevilmemek	Ana-babanın ölümü	Sınıfta kal.	Çeşitli	Toplam
12 - 14	67	3	6	7	17	100
15 - 17	38	6	4	6	46	100
18 - 20	30	27	2	3	38	100

Ana-babadan ayrı olmak endişesi, çocukluktan yetişkinliğe doğru gittikçe azalmaktadır. 12-14 yaşlarında ortalama % 67 olan ana-babadan ayrı olmanın verdiği üzüntü, 18-20 yaşlarında % 30'a kadar düşmektedir. Buna karşılık, aile kurmakla ilgili konulardaki endişe kitledikçe yükselmektedir. Özellikle, seviyip de sevilmemenin verdiği üzüntü, ergenlik yıllarında yaş ilerledikçe artmaktadır. Ana-babanın ölümü ile ilgili endişeler de yaş ilerledikçe azalmaktadır. Bu da yaş ilerledikçe çocuğun artık kendisini hem ekonomik, hem de toplumsal yönden bağımsız hissetmeye başlamasının bir sonucu olabilir. Sınıfta kalma korkusu da yaş ilerledikçe azalan bir durum olarak göze çarpmaktadır. Ergenlik yıllarında, bunlardan başka endişeler de görülmektedir. Bunları «çeşitli» başlığı altında topladık. Bunlarda belirli bir yönseme görülmemektedir. Bununla birlikte, böyle olan endişe çeşitlerinin miktarı bir hayli fazladır. 12-14 yaşlarında % 17 olmasına karşılık, 15-17 yaşlarında %46, 18-20 yaşlarında %38'dir.

Sevilen Mevsimler	Yüzde
İlkbahar	37
Yaz	24
Yaz ve ilkbahar	22
Sonbahar	7
Kış mevsimi	6
Her mevsimi sevenler	4

### ERGENLİK ÇAĞINDA KIZLARIN MEVSİMLERE KARŞI DUYGULARI

Mevsimlere karşı «sevgi» duygusu, bir bakıma, insanın iç dünyasını yansıttığı bir rol oynar. «En çok hangi mevsimleri seversiniz?» şeklindeki bir soru-

ya 12-20 yaşlarında bulunan 306 kız çocuğunun verdikleri cevaplar şöyledir :

Verilen cevaplara göre en çok sevilen mevsim, ilkbahar ve yaz mevsimleri olmaktadır. Bunların içinde de ilkbahar %37 gibi, diğerlerine göre, oldukça yüksek bir oranla önemli bir yer tutmaktadır. Kış ve sonbahar mevsimini sevenlerin miktarı düşüktür. Bunlar, % 6-7 gibi bir oran tutmaktadır.

İlkbahar ve yaz mevsimleri, herkes-te olduğu gibi, özellikle erinlik çağında bulunanlarda olumlu etkilere yol açmaktadır. Bu mevsimlerde çocuklar, açık havaya çıkmak, top oynamak, gezmek, do-laşmak, mehtabı seyretmek gibi etkinliklere olanak bulmaktadırlar. Bu da çocukların güdülerinin önemli bir kısmının doyuru'lmasına olanak sağlamaktadır.

### ERGENLİK ÇAĞINDA KIZLARDA «KARŞI CİNS»'E KARŞI İLGI DUYMA DURUMU

Erinlik çağı ve onu izleyen yıllarda kızlarda «karşı cinse» karşı ilgi duyma durumu, ankete verilen cevaplara göre aşağıda gösterilmiştir. Bu konuyla ilgili soruya öğrencilerin % 33'ü cevap vermiştir. Cevap verenlerin karşı cinse duyguları ilginin yüzdesi şöyledir :

Karşı cinse duyulan ilgiler	Yüzde
İlgi duymadığını bildirenler	38
Kendi akranına ilgi duyanlar	33
Kendinden büyüğe ilgi duyanlar	25
Kendinden küçüğe ilgi duyanlar	4

(Baştarafı 6. Sayfada)

Erinlik ve onu izleyen yıllarda karşı cinse ilgi duyma durumu üçte bir oranında kendi akranlarına karşıdır. Kendinden büyüğe ilgi duyanlar da dörtte bir orandadır. Kendinden küçüğe ilgi duyanlar da %4'tür. Büyükçe bir grup içinde böyle bir oranın normal olabileceği kanısındayız. «İlgi duymadığını» söyleyenlerin durumu şüphe'dir. Bunların içinde gerçekten ilgi duymayanlar olabileceği gibi, kendisinin tanınabileceği endişesiyle, «ilgi duymadığını» söyleyenler de olabilir.

Bunun'a birlikte, erinlik ve onu izleyen yıllarda % 62 gibi bir oranda karşı cinse ilgi gösterilmesi, çocuklarda cinsel güdülerle birlikte, sevme ve sevilme gibi güdülerin harekete geçmeye başladığını göstermektedir.

Bunların içinde kendinden küçük olan «karşı cinse» karşı ilgi duyanlar küçük bir miktarı teşkil ediyor: %4. Bu, pek normal karşılanabilecek bir durum olmasa gerektir. Cinsel eğitim verilirken bu hususun dikkate alınması gerekmektedir. Zaten karşı cinse ilgi duyanların % 58 gibi büyük bir kısmı kendi akranına ve kendinden büyük olan kimselere ilgi duymaktadır. Burada, kendinden büyüklerin durumu da ayrıca incelemeye muhtaçtır. Bunlar, acaba, çocuğun kendisinden kaç yaş büyük olanlardır? Ankette, bu husus dikkate alınmamıştır. Yapılacak yeni araştırmalarda bu husus ortaya çıkarılabilir.